

SEPTEMBRE 2014 : 17 RANDOS + 4 MN + 1 SEJOUR						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
04	La forêt de Ganagobie	RM		4h30		
05	Gorges de la Méouge - Antonaves	P2	T1	5h30	600	
84	Monieux	P2	T1	6h	800	
04	(Dans le 04)	P2		6h	900	16
13	Le refuge Piolet	P2	T1	4h		
04	Gorges du Verdon - Sentiers de l'Imbut et Vidal	P2	T2	5h30	860	12
83	Autour de La Cadière d'Azur	P1	T1	5h30	500	13
13	Crêtes de Sormiou	P2	T2	5h	600	
83	Le Val	P1	T1	4h30		
13	Ste Victoire	P2	T1	5h		
13	Autour de Venelles - Le Gros Collet Le Grand Vallat	RM		4h	150	12
13	Autour de Carro	P1	T1	4h30	250	12,5
04	Le Cousson depuis Entrages	P2	T1	5h30	900	15,5
13	Eguilles - Plaine de Richard	P1		2h15	170	9
83	Belgentier - La Chartreuse de Montrieux	P1	T1	4h30	500	11
84	(Dans le Vaucluse)	P2	T1		950	21
83	Les Voiles de Saint-Tropez	P1	T0	4h	20	10

OCTOBRE 2014 : 23 RANDOS + 7 MN + 1 SEJOUR						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
04	Les Mées	P1	T1	4h	350	11
13	Calanques	P1	T1	4h30	300	12
13	(Dans les BdR)	P2	T2	6h	700	14
83	(Dans le Var)	P2	T1	6h	900	15
84	Luberon - Mourre-Nègre - Sivergues	P2		5h30	600	
13	GR2013 - Plan de Campagne - St Just	P2		6h	450	23
83	Sainte-Baume - St Pilon, sentier merveilleux	P2	T1	5h30	700	15
83	Sillan la Cascade	P1	T1	5h	400	14
84	Vénasque	P2	T2	6h	820	20
13	Falaise du Devenson	P1	T1	5h	400	12
13	St Cannat - Fontaine de Doudonne	RM		5h	280	12
83	Le Gros Bessillon	P2	T1	5h30	600	18
84	Vallon de l'Arche et Arches de Portalas	P2	T2	5h30	750	16,5
13	Pélissane- Salon. Le Tallagard	P1		5h	350	16
84	Crête de Saint Pons	P1	T1	4h30	500	12
04	Lure - Sommet du Contrás	P2		5h	800	17
13	Callanques de Cassis Ravin de Gorgue Longue	P2	T1	5h30	550	16,5
13	Jouques - La Vautubière	P1	T1	4h30	300	12
84	Les Crêtes du Mourre Nègre	P2	T1	5h	850	20
84	Fontaine de Vaucluse	P3	T2	6h	940	21

.../...

OCTOBRE 2014 (suite) : 23 RANDOS + 7 MN + 1 SEJOUR

Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	Le Pilon du Roi à partir de La Feve	P2	T1	6h	750	18
13	Pilon du Roi	P1	T1	5h	450	14
84	Falaise de l'Aiguebrun	P1	T1	5h	300	15

NOVEMBRE 2014 : 22 RANDOS + 7 MN + 1 SEJOUR

Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	Ste Baume Les dents de Roque Fourcade	P2	T2	6h	900	12
84	Fête de la Courge de Rognes	RM		4h		11
04	Valbelle Montagne de Sumiou	P1	T1	5h	550	12
04	La Barre des Dourbes	P2	T1	5h30	900	17,5
13	Jouques La Grotte Lyonnaise	P1	T1	4h30	300	12
84	Bonnieux La Tour Philippe	P2	T1	6h	650	18
13	Le Mt Julien Le Grand Puech	P2	T1	5h	700	12
84	Maubec Vallon de Combres	P2	T2	6h	1020	19
84	Lauris Nord Crêtes du Luberon	P1	T1	4h30	400	
84	Mourre Nègre	P2	T1	6h	1000	20
84	Maubec Vallon de Combres	P2	T2	6h	1020	19
13	L'Estaque	P1	T1	5h	450	15

.../...

NOVEMBRE 2014 (suite) : 22 RANDOS + 7 MN + 1 SEJOUR						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
84	Mourre Nègre	P2	T1	5h	850	20
13	St Chamas La Petite Camargue	P1		4h30	300	14
13	Ste Baume	P2	T1	4h30	550	14
13	GR 2013 de St Marcel à la Valentine	P1		3h	200	11
13	Le Tour de Keyrié	RM		4h	300	11
13	Ste Victoire	P2	T2	5h	630	14
13	Les Crêtes du Bassan	P2	T1	5h30	800	13
13	Eoures La Font Le Garlaban de Mai	P1	T1	4h30	500	12
04	Sommet de Vaumuse	P2		5h50	850	17
84	Tour de la Grande Montagne Apt	P2	T1	5h30	800	18,5

DECEMBRE 2014 : 22 RANDOS + 8 MN						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
04	Sommet de Vaumuse	P2	T1	5h50	850	18
13	Autour des Baux	P1	T1	4h30	350	13
84	Ménerbes Nord	P1		4h30	200	12
13	Ste Victoire Tracé Noir	P2	T2	4h	950	11,5
13	Grillade à Tuny	P1	T1	4h30	600	13

.../...

DECEMBRE 2014 (suite) : 22 RANDOS + 8 MN						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	Marseilleveyre	P1	T1	5h	650	
84	Ménerbes Nord	P1		4h30	200	12
13	Meyrargues Vigie Feu par le Sud	P2	T1	6h	950	20
13	Cap Canaille	P1	T1	4h30	400	13
13	Mont du marseillais	P2		6h	900	18
13	Lamanon -Les Grottes	P1	T1	4h	470	11
13	Ste Victoire	RM		4h	250	11
13	Ste Victoire Puy d'Auzon	P1		4h	350	12
13	Lambesc Marché Provençal	RM		4h		9
13	Gemenos Pic de Bertagne	P2	T1	5h	650	9
13	Puyloubier Pic des Mouches	P2	T1	5h	1070	16
84	Lacoste-Ménerbes	P1		5h		13,3
84	Le Mirail Les Crêtes du Luberon	P2	T1	5h30	950	17
13	Le Garagaï Pas de l'Escalette Ref,Cézanne	P2	T2	5h	950	12,5
13	De St Canadet à la Cride	P1	T1	5h30	600	18
13	Vernègues-Aurons	P1		4h	290	11
13	Côte Bleue Port de Niolon	P2	T1	5h	640	15

JANVIER 2015 : 20 RANDOS + 9 MN + 2 SEJOURS						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	Mirabeau Crête de St Sépulcre	P2	T2	4h30	600	9
04	Volx Belvédère de Belleve	P1		4h	420	9
13	Les Crêtes de St Remy	P2	T2	5h	900	18
13	Chapelle St Gabriel Les baux	P2	T1	5h50	500	18
13	Mirabeau Crête de St Sépulcre	P1	T1	5h	400	14
13	Les Calanques Morgiou Sugiton	P2	T2	5h	700	12
13	Lambesc Chapelle N-Dame de Goirand	P1	T1	4h		
13	Ste Victoire - Tracé rouge	P2		4h30	550	
13	Vauvenargues - Forêt de la Gartdirole	P1		4h30	400	13
84	Murs - Les grottes de Bérigoule	P2	T1	5h30	600	19
83	Signes - Le Latay	P2	T1	5h30	600	14
13	Meyrargues - Grillades au Ligoures	P1		5h	500	13
13	Gardanne Mur de Gueidan	RM		4h	200	9
84	Beaumont de Pertuis Ruines des Templiers	P2		5h30	700	18
83	Les 2 Bessillons Pontévès	P2	T1	6h	1020	18
13	La Barben	P1	T1	4h30	200	14
13	Roquefort Tête de Douard	P2	T1	5h30	600	14
13	La Valentine-Aubagne GR 2013	P2		6h	750	20
84	Grambois	P1	T1	4h	500	13
83	Rougiers	P2		5h50	600	18

FEVRIER 2015 : 17 RANDOS + 9 MN + 3 SEJOURS						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	St Jean de Garguier	P2	T1	5h	550	11
84	Vallon de St Gens Le Beaucet	P2				
13	Ste Victoire en ligne St Ser - Cezanne	P1	T1	4h30	300	12
13	Ste Victoire Tracé Marron	P1	T1	5h	300	14
04	Pays de Forcaquier	P2	T1	5h30	600	15
13	Au-dessus de Vauvenargues	P2	T1	5h	500	15
13	Balcons de Marseilleveyre	P2	T1	5h30	650	14
13	Eguilles Plaine de Richard - Vigie	P1		4h45	375	15,5
84	Ménerbes Forêt de cèdres	P2	T2	5h30	930	16
84	Le luberon Lauris	P1	T1	4h30	400	
84	Beaumont de Pertuis	P2		5h30	700	18
84	Vallon de St Gens Le Beaucet	P2	T1	5h30	900	19,5
13	Baou Trauqua	P2	T1	6h	800	18
13	Grand Puech	P1	T1	5h	500	12
13	Sainte Baume Dent de Roqueforcade	P2	T1	5h30	650	15
84	Glorivette Luberon Nord	P2	T1	5h45	830	16,5
13	Jouques	P1	T1	4h30	500	13

MARS 2015 : 25 RANDOS + 7 MN + 1 SEJOUR						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	La Roque d'Anthéron	P1	T1	5h	500	13
13	Gemenos Pic de Bertagne	P2	T1	5h	650	9
83	Grand Cap Belgentier	P2	T1	5h30	980	20,5
84	Les Borys La Roque des Bancs	P2	T1	6h	800	17
13	Crêtes de Mazaugues	P2	T1	4h30	450	
84	Menerbes par Oppede le Vieux	P2	T1	6h	916	19,4
13	Kirbon Le Régagnas	P2	T1	5h	600	15
13	St Jean du Puy	P1	T1	4h	200	10
13	Les cuves des Bellons Combe de l'Amandier	P2	T2	6h	800	18
84	Sorgues - De Fontaine de Vaucluse à Saumane	P1	T1	5h	450	14
84	Oppedette	P2	T1	5h30	800	18
13	Pays de Forcaquier	P2	T1	5h30	600	
13	Nans les Pins Notre Dame d'Ornon	P1	T1	5h	500	15
13	Mirabeau	RM		4h30	330	14
84	Vitrolles en Luberon	P2	T1	5h30	800	17
84	Le Trou du Rat grillades	P1	T1	4h	350	12
04	Crêtes et Cirque de St Amant	P2	T1	6h	950	20,7
13	Plateau de Bèdes et Vautubière	P2		6h30	550	19

.../...

MARS 2015 (suite) : 25 RANDOS + 7 MN + 1 SEJOUR						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	Ste Victoire face Sud (semaine 13)	P2	T2	4h30	550	6,5
13	Roques Hautes - Croix de Provence (semaine 13)	P2	T1	6h	700	14
13	Les Barrages	P1		5h	500	
13	Col des Portes Pic des Mouches	P1		4h30	400	8
13	Pichauris (semaine 13 - Fête de la randonnée)	P3	T1	7h30	1100	24
04	Pays de Forcaquier	P2	T1	5h30	600	
13	Mt Cerveau 83	P1	T1	4h30	550	12

AVRIL 2015 : 32 RANDOS + 7 MN + 2 SEJOURS						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
83	Le Tour du Grand Gaudin	P2	T1	6h	650	17
84	Saignon Nord	P1	T1	5h	350	14
13	Sentier Vigneron de Trets	P1		4h	400	13
84	Crête et Cirque de St Amant	P2	T1	6h	950	20,7
13	Calanques Morgiou-Sugiton	P2	T2	6h	600	13
13	Calanques Morgiou et Belvédère	P1	T1	5h	450	
13	Roques-Hautes	P1				
04	Quinson	P2	T1	6h30	500	18

.../...

AVRIL 2015 (suite) : 32 RANDOS + 7 MN + 2 SEJOURS						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	St Ser Baudino	P2	T1	4h30	400	12
13	Ste Baume	P2	T1	5h30	700	14
13	Ste Baume	P1	T1	4h	450	8
84	Vallée de l'Aiguebrun	P2	T1	4h30	500	
13	Sivergues - Les Seguins	P1		4h	300	12
84	Murs - Les grottes de Bérigoule	P1	T1	4h30	300	12,5
83	Aiguilles de Valbelle	P2	T1	6h	800	18
13	Chaîne de l'Etoile	P1		4h30	400	
83	Les Gorges du Destel	P2	T3	6h	700	8
83	Salernes	P1	T2	4h30	500	13
04	Montagne de la Gache	P2	T1	6h	800	17
13	Calanques - Col de la selle	P1	T1	5h30	500	
83	Les Orris Le Tour de l'Amarron	P2	T1	6h30	750	17,5
13	Les Sources de l'Huveaune	RM		4h30	200	11
13	Jouques - Plateau de Bèdes et Vautubière	P2	T1	5h30	400	14
84	Buoux - Aigue Brun	P1	T1	4h30	460	13
04	St Jurs L'agra	P2	T1	5h30	800	16
84	Fontaine de Vaucluse	P2	T2	5h30	915	16,7
83	Lac des Escarets Le Luc	P1		4h	300	12
84	Rustrel	P2	T1	5h30	800	18,5

.../...

AVRIL 2015 (fin) : 32 RANDOS + 7 MN + 2 SEJOURS						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	Les Encanaux	P2	T2	5h	600	9
83	Esparron	P1	T1	5h30	500	14
13	La Ciotat Le Sémaphore	P1		4h	500	12
84	Buoux Les Seguins	P1		4h30	500	13

MAI 2015 : 27 RANDOS + 8 MN + 2 SEJOURS						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
13	Calanques de Marseillevyre	P1		4h30	200	12
84	Dentelles de Montmirail Gigondas	P2	T2	5h30	1015	14
13	Marche Populaire Gréasque	RM		4h		12
84	Saignon Auribeau	P1	T1	4h30	400	13,5
83	Bras Cascade et résurgence	P1	T1	4h30	350	13
04	Notre Dame de Lure	P2		5h30	980	18,5
13	Côte Bleue Niolon	P2	T1	5h30	640	15
13	Ste Baume Sentier Estruch	P2	T3	6h	700	12
84	Moulins de Véroncles	P1	T1	4h30	400	11
13	La Grande Aiguille	P2	T2	5h30	900	16
13	La Côte Bleue Niolon	P1	T2	4h30	250	12

.../...

MAI 2015 (suite) : 27 RANDOS + 8 MN + 2 SEJOURS						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
83	Les Sources du Luminaire et Caramy	P2	T1	6h	850	13
83	Carces	P1	T1	4h30	500	14
04	Tour de la Montagne du Barri	P2	T1	6h	850	12
84	Merindol Rocher de Onze Heures	P2	T1	5h30	750	15
04	Tour du Cirque de Valbelle	P2	T1	5h30	1025	18,5
13	Visite de St Blaise et des Etangs	P1	T1	4h	100	
13	La Meunerie de Fontvieille	RM		4h		12
84	Les Sentiers Perdus de la Nesque	P2	T2	6h	890	17
83	Correns	P1		4h30	400	13
13	Du Tholonet à St Antonin	P2	T1	6h	650	17,5
04	Corbières	P2	T1	5h15	680	16
04	Mt de Beynes	P2	T1	6h	1000	16
13	Verdon Belvédère de Maireste	P2	T1	6h	980	18
13	Gorges du Verdon - Sentier du Bastidon par La Palud/Verdon	P2	T1	5h30	1040	
83	Tourves Le Caramy	P1	T1	4H30	400	11
83	Les Lecques Port d'Alon	P2	T1	5h	550	12

JUIN 2015 : 22 RANDOS + 7 MN + 3 SEJOURS						
Département	RANDOS	Pénibilité	Technicité	Durée	Dénivelé (en m)	Distance (en km)
04	La Barre des Dourbes	P2		5h30	900	17,5
84	Jean-Jean Grottes d'Ocre	P1	T1	5h	350	14
04	Tour du Cirque des Monges	P2	T1	5h30	1110	19
04	Rivière du Val d'Angouire	P2	T2	6h	600	14
04	Lac d'Esparron	P1	T1	4h30	380	14
13	Les Baux de Provence (avec les Colonnais)	P1		4h30	400	14
13	Calanque de Sormiou (avec les Colonnais)	P1	T1	4h30	300	
83	Saint Mandrier	P1	T1	4h	100	12
13	Sentier Pagnol (avec les Colonnais)	P1	T1	4h30	500	12
83	Gorges du Caramy - St Probace	P1	T1	4h30	300	
04	Les Hauts de St Vincent du Jabron	P2		5h30	1000	17
84	Lauris + Plantes Tinctoriales (avec les Colonnais)	P1		4h	350	
13	Entre Durance et Canal	P1		2h30		
04	Saint Geniez	P2		5h	700	12
13	Autour de Roques Hautes (avec les Colonnais)	P1		4h	300	
04	Les Barres de Chine et la Petite Cloche	P2	T1	5h30	850	
	Rando Mystère	P2	T1	6h30		21
13	De Martigues au Ranquet	P1	T1	4h30	200	14
04	Lac d'Esparron	P1	T1	4h30	300	12
04	Esparron	P2	T1	6h	900	16
83	Tholonet	P1		4h30	300	12
04	Sommet du Trainon	P2		5h	700	12

AU TOTAL, EN 2014/2015 :

227 RANDOS organisées

Mois	Pénibilité				Total
	P1	P2	P3	RM	
Septembre	6	9		2	17
Octobre	9	12	1	1	23
Novembre	7	13		2	22
Décembre	11	9		2	22
Janvier	7	12		1	20
Février	6	11			17
Mars	8	15	1	1	25
Avril	15	16		1	32
Mai	9	16		2	27
Juin	13	9			22
Total	91	122	2	12	227

73 MARCHES NORDIQUES

22 SEJOURS (dont 6 en JUILLET, AOUT, SEPTEMBRE, OCTOBRE 2015)

Séjour Raquettes : 3 // Séjour Rando : 12 // Séjour Ski : 1 // Trek Rando : 6 // TOTAL : 22